



Vážení rodiče a cestovatelé,

dostaly se Vám informace k Letnímu dětskému táboru, pořádanému HC Stadionem Cheb v roce 2023.

Termín konání **21.7.2024 – 3.8.2024**

Místo konání turistická základna Mraveniště – Valašská Bystřice
POZOR! děti ve věku 10 let a více **musí** mít jakýkoliv průkaz s fotografií a datem narození (např. cestovní pas. Pokud mají režijku ČD, nemusí mít průkazku s fotografií)

Kontakty: **Jitka Vlková – 725 196 290 (hlavní vedoucí)**
 Petr Nožička – 604 786 817 (hospodář)

Adresa pro zasílání pohledů, dopisů a balíků:

Letní tábor „Mraveniště – Chebáci“

jméno táborníka

Valašská Bystřice

756 27

Na www.facebook.com si vyhledejte Ltm Mraveniště. Sem budeme průběžně vkládat fotky a informace z průběhu letního tábora

Důležité informace a upozornění:

Lékařský posudek (dle nařízení vlády je platný dva roky), prohlášení o bezinfekčnosti, kartičku zdravotního pojištění (může být i kopie) a prohlášení zákonného zástupce odevzdejte při nástupu do vlaku. Bez těchto dokladů není možné se tábora zúčastnit.

Datum na prohlášení o bezinfekčnosti musí být shodný s datem odjezdu, tedy 21.7.2024.

Léky, které děti potřebují během tábora, se odevzdávají při odjezdu řádně označené jménem a nesmí chybět dávkování.

Dle zkušenosti z loňského roku **je dětem zakázáno mít s sebou mobilní telefon!**

Dále **nedoporučujeme dávat dětem** s sebou zlaté náušnice, prstýnky, náramky, řetízky, drahé fotoaparáty a jiné elektronické přístroje, **jelikož nemůžeme ručit za jejich poškození či ztrátu.**

Rovněž **upozorňujeme na přísný zákaz** pyrotechnických hraček, kouření a konzumace alkoholických nápojů či jiných návykových látek!

Také **nedoporučujeme návštěvy rodičů na táboře.** Veškeré informace o dětech Vám budou ochotně podány prostřednictvím oddílového vedoucího, zdravotníka nebo hlavního vedoucího.

V případě závažného onemocnění nebo hrubého porušení táborového řádu (kouření, alkohol, šikana apod.) jsou rodiče (zákonný zástupce) povinni odvézt si dítě okamžitě na vlastní náklady a bez nároku na vrácení peněz domů.

Rozhodnutí o nutnosti odvozu z důvodu porušení táborového řádu je plně v kompetenci hlavního vedoucího.



Rozhodnutí o nutnosti odvozu z důvodu onemocnění je plně v kompetenci táboraového zdravotníka v návaznosti na lékařskou zprávu od lékaře.

Škody na majetku zaviněné dítětem (prokopnuté dveře, rozbitá okna, škody na cizím majetku apod.) hradí rodiče (eventuelně dítě, má-li u sebe potřebnou částku) v plném rozsahu.

Dále doporučujeme očkování dítěte proti klíšťatům.

Sraz dětí je dne 21.7.2024 v levé části chebského nádraží v době 7:00 – 7:30. Žádáme Vás o včasný příchod, abychom mohli zkontrolovat a vybrat všechny potřebné dokumenty.

Je zajištěn odvoz zavazadel z Chebu do tábora a zpět. Dětem dejte do vlaku jen příruční zavazadlo se svačinou a pitím. Auto bude přistaveno na parkovišti před nádražím v Chebu od 7:00 – 7:30

		odjezd
Odjezd 21.7.2024	Cheb	08:33
(neděle ráno)	M.Lázně	08:54
IC 557 Západní expres	Plzeň	10:00
EC 129 Valašský Expres	Praha hl. n.	13:09
	příjezd do Valašského Meziříčí	16:45 – dále autobusem do Valašské Bystřice

		příjezd
Návrat sobota 3.8.2024	odjezd z Valašského Meziříčí	09:10
IC 560 Západní expres	Praha hl.n.	14:23 (odjezd)
	Plzeň	15:58
	M. Lázně	17:06
	Cheb	17:27

Rodiče (zákonný zástupce) si musí při návratu děti osobně převzít. Jiné místo převzetí, než bydlíště (místo nástupu), včas oznamte hlav. vedoucímu nebo hospodáři LDT.

Pro děti, které nastupují v Praze: vlak EC 129 Valašský expres odjíždí ze stanice Praha hl. nádraží dne 21.7.2024 ve 13:09. Půl hodiny před odjezdem si zjistěte, ze kterého nástupiště vlak číslo EC 129 Valašský expres odjíždí a s dostatečným předstihem se dostavte na nástupiště. Zde na Vás bude čekat hlavní vedoucí, kterému odevzdáte potřebné doklady. Případný kontakt je uveden na začátku tohoto dopisu.

Pro děti, které nastupují v Plzni: vlak IC 557 Západní expres odjíždí ze stanice Plzeň dne 21.7.2024 v 10:00. Půl hodiny před odjezdem si zjistěte ze kterého nástupiště vlak číslo IC 557 odjíždí a s dostatečným předstihem se dostavte na nástupiště. Z vlaku vystoupí hlavní vedoucí, kterému odevzdáte potřebné doklady. Případný kontakt je uveden na začátku tohoto dopisu.

Pro děti, které nastupují v Mariánských Lázních: vlak IC 557 Západní expres odjíždí ze stanice Mariánské Lázně dne 21.7.2024 v 08:54. Půl hodiny před odjezdem si zjistěte ze kterého nástupiště vlak číslo IC 557 odjíždí a s dostatečným předstihem se dostavte na nástupiště. Z vlaku vystoupí hlavní vedoucí, kterému odevzdáte potřebné doklady. Případný kontakt je uveden na začátku tohoto dopisu.



SEZNAM VĚCÍ NA TÁBOR

Při nástupu do vlaku – NUTNÉ !!

- prohlášení rodičů, že dítě nepřišlo do styku s infekční chorobou.
- **Posudek o zdravotní způsobilosti – je platný dva roky**
- **Prohlášení zákonného zástupce**
- železniční průkazku (železničáři)
- **DĚTI VE VĚKU 10 LET A VÍCE musí mít průkaz s fotografií a datem narození (cestovní pas, studentský průkaz atd.) – stačí čitelná kopie z důvodu prokázání věku**
- průkaz pojištěnce zdravotní pojišťovny dítěte
- očkovací průkaz dětem nedávejte, stačí kopie, bylo-li očkováno v nedávné době
- jídlo a pití na cestu (cca 8 hodin)

Dále:

- kapesné do 350,-Kč
- pro menší děti korespondenční lístky nebo obálky s vypsanou adresou domů

Seznam věcí: (nalepený na víku kufru / jinak zajištěný proti ztrátě)

- | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|--------------------------------------|
| - dobré boty (2x !!) | - trička | - 3x toaletní papír |
| - pantofle | - ponožky | - plavky, neplavci kruh nebo rukávky |
| - holinky | - spodní prádlo | - ručníky, kapesníky |
| - tepláky | - větrovka | - mycí potřeby |
| - kraťasy | - pláštěnka | - sluneční brýle |
| - čepice (kšiltovka) | - šátek | |
| - baterka | - pyžamo | |
| - psací potřeby, pastelky | - krém na opalování | |
| - plastová lahev na pití (min 0,7 litru) | | |
| - hrníček na denní pití (ne skleněný) – tento hrníček bude dítě používat v průběhu dne a bude si ho udržovat v čistotě. V době snídane, oběda a večere bude k dispozici hrníček porcelánový. | | |

- vlastní SPACÍ PYTEL a polštářek – nutný

Doporučujeme vlastní prostěradlo

NA VÝLET !!:

Batoh (velikosti školního batohu – ne moc velký ani malý) – dítěti se musí do tohoto batohu vejít svačina s pitím, pláštěnka a větrovka (bunda). Dejte jim batoh na obě ramena, a ne pouze přes jedno rameno. Vzhledem k tomu, že děti půjdou na 3 celodenní výlety, tak prosím zvolte vhodnou turistickou obuv.

Doporučujeme:

kapesní společenskou hru, karty apod., malý hudební nástroj (kytaru, flétnu), hráči ping-pongu si vezmou vlastní páčky, KPZ (krabička poslední záchrany).



HC STADION CHEB ▪ Valdštejnova 70, 350 02 Cheb ▪ IČ: 227 31 407
www.hcstadioncheb.cz

Neposílejte prosím dětem plné balíky sladkostí či jiných potravin. Děti budou mít pravidelný přísun jídla. V případě, že chcete dětem poslat balík, tak zvažte jeho obsah. I jiné věci než bramborové lupínky, energetické nápoje, Coca-cola v plechovkách atd. udělají dětem radost.

UPOZORNĚNÍ

- Zavazadlo si musí každé dítě unést samo – v silách vedoucích není možné odtahat nadměrná zavazadla, nejmenším dětem samozřejmě pomůžeme.
- přibalte dětem větší počet spodního prádla a ponožek – jestliže si neumějí sami vyprat

kolektiv vedení LDT